



1 Predstavitev programov

Pri izbiri aktivnosti želimo zadovoljiti čim večje število želja in potreb občank in občanov, uporabnic in uporabnikov centra. Nabor vsebin je zato raznolik. V VeGeC – u so vsi učenci in vsi so drug drugemu učitelji. Z veseljem in odgovornostjo sprejemajo dragocene izzive, oblikujejo aktivnosti, se ponovno učijo solidarno čutiti drug z drugim, saj je to temelj medgeneracijskega sodelovanja in se ob tem imeti lepo.

Programi se izvajajo, enkratno, občasno, tedensko ali mesečno.

1.1 Vseživljenjsko učenje in osebna rast

Vse življenjsko učenje in osebna rast zajema računalniško opismenjevanje, tečaji tujih jezikov, upravljanje z mobilnim telefonom, prebiranje različne literature, vodene oblike skupnega preživljanja prostega časa s predšolskimi otroki, predavanja ki so vezana na aktualne teme, potopisna predavanja, plesni vrtec za najmlajše, tečaj fotografije.

1.2 Krepitev zdravja, šport in rekreacija

Krepitev zdravja zajema športne in gibalne aktivnosti, hujšanje, odvajanje kajenja, pravilna prehrana, sproščanje, delavnice socialnih veščin in pogovorne skupine, ter vse aktivnosti, ki pripomorejo k boljšemu počutju.

1.3 Kreativne dejavnosti in zabava

Pri kreativnih delavnicah predvsem spodbujamo razvoj ročnih spretnosti, ter ustvarjanje v likovnih delavnicah, ustvarjanje v kuhinji in zabavanje ob izvajanju karaok, izdelovanje nakita, izdelava voščilnic, barvanje pirhov, izdelovanje venčkov...

1.4 Razvoj prostovoljstva

Razvoj prostovoljstva omogoča socialno vključevanje vseh generacij v skupnost ter grajenje solidarnosti, zaupanja in medsebojne pomoči.

1.5 Projekte za podporo društvom in NVO

Vsem društvom in organizacijam v občini Hoče-Slivnica nudimo prostor ter pomoč pri pripravah na predstavitev dogodkov ter pomoč pri obveščanju le teh.

1.6 Neformalno druženje

Večgeneracijsko druženje je osnovni temelj naše družbe. Že iz pradavnine se oblikujejo družine od nekdanjih prednikov in nadaljevanje rodbine osnovna človekova potreba. Prav tako je zelo pomembno življenje v širši skupnosti, posebej prenos vedenj, znanj ter veščin, ki jih ravno z neformalnim druženjem prenašamo na generacije ki nas obdajajo.

Z veseljem opažam, da druženje različnih generacij mladim in otrokom ne predstavlja ovir, saj so mlajše generacije zelo neobremenjene z predsodki, večje težave imajo starejši, saj se v veliki meri ne čutijo dovolj » mlade in pomembne«, z večkratnim druženjem pa se stvari spremenijo in sami opazijo pomen vključevanja, kar jih razveseljuje in se pogosteje vračajo.



Izvajanje programov

1.1 Stalne aktivnosti

	VRSTA AKTIVNOSTI	IME IN PRIIMEK IZVAJALCA
1.	Tečaj Računalništva	Katja Lipovec, študent
2.	Tečaj Angleščine	Petra Fuks, študent
3.	Tibetanska vadba	Petra Frangež, socialna delavka
4.	Vaje za hrbtenico	Iva Ule, športno treniranje, fizioterapevt
5.	Hujšanje	Center za krepitev zdravja Maribor
6.	Pohod okrog Rogoze	Ljubomir Siničič, DU Rogoza
7.	Plesne urice za najmlajše	Zvezdana Lamovšek
8.	Likovna delavnica	Drago Ozmec, DU Rogoza
9.	Telovadke	Dora Ukaj, DU Rogoza
10.	Ustvarjalne delavnice	Zinka Lovrenčič, DU Rogoza
11.	Pogovorna skupina za samopomoč	Tatjana Bolšec, Društvo Drava



1.2 Občasne aktivnosti

	VRSTA AKTIVNOSTI	IME IN PRIIMEK IZVAJALCA
1.	Kolesarjenje	DU Hoče
2.	Namizni tenis	DU Rogoza
3.	Rusko keglanje	DU Rogoza
4.	Bralni kotiček	Milojka Ozmec, DU Rogoza
5.	Literarni večer	Milojka Ozmec, DU Rogoza
6.	Tarok, šah	Pagat Hoče
7.	Družabne igre	Občani
8.	Karaoke	Občani
9.	Delavnice v kuhinji	Občani, prostovoljci
10.	Delavnice vezane na letni čas	Občani, prostovoljci
11.	Delavnice vezane na praznike	Občani, prostovoljci
12.	Delavnice z vrtcem Rogoza	Občani, prostovoljci
13.	Odvajanje kajenja	Center za krepitev zdravja Maribor
14.	Pravljična ura	Knjižnica Hoče
15.	Delavnice o zdravem načinu življenja	Zdravstveno svetovalni Zavod Merc, Atelje zdravja in izobraževanja Simona Vidnšek s.p., OK Zdravje Leonida Potnik s.p.
16.	Kreativne delavnice	Likovni pedagog Drago Ozmec, občani
17.	Izobraževalne vsebine in predstavitve	Zunanji sodelavci, strokovnjaki na svojih področjih
18.	Delavnice o cestno prometnih predpisih	Larax d.o.o.
19.	Pravno svetovanje	Zavod PIP Maribor
20.	Delavnica » reši življenje« z oživljanjem	Zdravstveni delavec, prostovoljec
21.	Učna pomoč	Študentje, prostovoljci
22.	Plesne aktivnosti	Občani, prostovoljci