



OBČINA
HOČE-SLIVNICA
občina z vizijo

VeGeC
OBČINE HOČE-SLIVNICA
prostor druženja

NORDIJSKA HOJA

Hoja je ena od najbolj dostopnih, koristnih in primernih oblik telesne vadbe.

Vabimo vas, da se nam pridružite **pri nordijski hoji v ponedeljek, 12. maja 2025, ob 9. uri**. Dobimo se na gmajni v Hotinja vasi (pri Hotinjskem ribniku).

Udeleženci se boste dobro ogreli, ponovili osnove nordijske hoje ter pozitivne učinke v primerjavi z običajno hojo. Po ogrevanju se bomo odpravili na pohod po primerni poti v okolici.



Nordijska hoja bo potekala vsak ponedeljek ob lepem vremenu na različnih lokacijah občine Hoče-Slivnica. Udeleženci potrebujejo palice za nordijsko hojo, športno obutev primerno za hojo v naravi in športna oblačila.

Prijave so zaželenе. V primeru slabega vremena se nordijska hoja prestavi na drug ponedeljek.

VeGeC Občine Hoče – Slivnica

Rogoška cesta 60, 2204 Miklavž na Dravskem polju - Rogoza
Orehova cesta 26, 2312 Orehova vas



030 465 270
041 426 087
041 760 116



vegec@hoce-slivnica.si

Delovni čas: od ponedeljka do četrтка od 8.00 do 14.00 in v petek od 8.00 do 13.00.

Aktivnosti v centru potekajo tudi izven delovnega časa.

Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče-Slivnica.

Pri izvedbi delavnic in tečajev nam pomagajo prostovoljci.